



SISTEMA NERVIOSO

by NATURLIFES[®]
Vademécum

MELATIANIN[®] PLUS

Melatianin Plus



MELATIANIN[®] PLUS

3 MG MELATONINA - L-THEANINA - L-TRPTOFANO

Melatianin[®] Plus es un nutracéutico diseñado para ayudar a regular los ciclos de sueño y vigilia, facilitando un descanso reparador y mejorando la calidad del sueño. Este producto combina melatonina, una hormona natural producida por la glándula pineal del cerebro, con otros ingredientes que potencian sus efectos y promueven la relajación.

PRESENTACIÓN
30 CÁPSULAS



Vía de administración: Oral

Indicaciones



Coadyuvante de los estados insomnio.

Posología



Comenzar el tratamiento tomando con una cápsula diariamente, preferiblemente 30 minutos a 60 minutos antes de acostarse. Aumentar la dosis según la necesidad individual o indicaciones médica, no excediendo de 4 cápsulas por día.

Precauciones



No administrar durante el embarazo o lactancia.
Consultar al médico si tomas inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS)
No combinar con antidepresivos sin indicación médica.
No se recomienda su uso con alcohol.

- ✓ **Regulación del Sueño:** Ayuda a restablecer patrones de sueño saludables, especialmente en situaciones de desfase horario o cambios en los horarios de trabajo.
- ✓ **Reducción de la ansiedad:** Los ingredientes adicionales pueden contribuir a disminuir la ansiedad y el estrés, facilitando un ambiente propicio para el descanso.
- ✓ **Mejora de la Calidad del Sueño:** Promueve un sueño más profundo y reparador, lo que puede resultar en una mayor sensación de bienestar durante el día.

Composición



3mg MELATONINA

203mg L-TRPTÓFANO

187mg L-THEANINA

- ✓ **Melatianin Plus es ideal para personas que:**
Tienen dificultades para conciliar el sueño.
Experimentan insomnio ocasional.
Sufren de desfase horario debido a viajes.
Buscan mejorar la calidad de su sueño de manera natural.

